

山 ゆり

3 - 4 月号 No384 2019 年 3 月 1 日

初号発行:1972 年 12 月 25 日

山ゆりの会

年会費 1000 円 (郵便口座 00230-2-42601)

〒246-0025 横浜市瀬谷区阿久和西 2-25-16 草野正昭

Tel/Fax:045-364-6515 メール:VZM03024@nifty.com

URL : <http://yamayuri.d.dooo.jp/>

■2019 新年一言集

●昨年 12 月に古希を迎えました。今まで以上に体をこきつかい？手、足をコキコキ？動かして山ゆり町歩き、山歩きを楽しみたいと思います。 10 回 稲本なお子

●一昨年は腰を痛め、春頃からまた、山を再開しました、今は膝に少し水が溜まっているが、何とか年末には山を登ることができました。小海リエックススキー場で 83 歳の女性スキーヤーに出会い、元気をもらいました。まだまだ、私は小娘、今年も外遊びします。 島 秀子

●職場を退職したので今年はまだ少し参加したいと思っています。今年選挙の年です。九条改憲や戦争する国づくりに暴走する政治に NO の声を一人一人が上げていくことが大切です。今年も良い汗を流したいと思っています。

河野正典

●入笠山が天気も良くたくさんの花が見られて一番印象に残りました。健康に気をつけ今年もいろいろな所を元気に歩けたらと思います、今年も大山街道歩きを取り入れて下さい。

大野君子

●喜寿を迎えました。今年もアウトドアライフを楽しんで、毎日元気に過ごしたいです。どうぞよろしく。」

松田雄二

●ひとりでの山行が怪しくなってきた頃、山ゆりに出会って仲間が出来た。人生、楽しめた者勝ち！なら、「元気だよー」の安否確認も含めて、山行には参加しよ〜っと。

小野寺美智子

●忙しさを言い訳にしてすっかりご無沙汰しています。足の筋力も落ち自信もありませんが未だ歩くことを辞めたわけではありません。今年はずいぶん参加しようと思います。

田中久美子

●昨年はきつい山登りも経験して体力的にも精神的にもいろいろと経験することが出来ました。今年もどんどん参加したいと思っています。

10 回 遠藤ふみ子



●今まで皆さんの介護話を聞く立場でしたが今年には逆転、本格的な介護が始まりました。でもそれだけでは私が壊れてしまいます。なんとか時間を調整して山行に参加出来るようにしたいと思っています。

1回以上 香取 恵

●昨年は毎回楽しく参加させてもらいました。山行の予定も一苦労と思いますが普段行くことのできない間所に一人で集合する事が私の頭の体操にもなっています。

10回 河又良子

●平成最後の年が始動する。山ゆりとの出会いから21年、歳には勝てず別れが近づいているが、今年も山行に一回でも多く参加したい。

3回 菅野誠子

●昨年は夏の暑さと台風のため7月下旬から9月まで山に行かれず残念でした。先が無いので行きたいところを頑張ります。

毎回参加したい。 曾根弘子

●足膝の手術後山行回数も激減しそれプラス年令ともなればそろそろ会報上のみの方に会員になりそう。でも今年の目標は現状維持で2回かな？

2回 豊留幸代

●昨年は6月までに6回参加、夏の猛暑で気力体力減退、9月中旬草野山荘訪問とぶどう狩りで再スタートするも後半は2回の参加で前年に届かずに終わりましたが、毎回日常には無い精一杯の思い出歩いて到着。充実した満足感一杯です。本年もできるだけ参加するつもりです。

8回 長谷川芳江

●昨年は高い目標を掲げたのに色々イベントが重なり参加できず残念、今年は50%位に目標を定めました。50% 浜田ふき子

●色々な場所、山、古道、丘陵などを紹介して頂き皆さんに助けを頂き大変楽しい一日を過ごすことが出来たことに感謝しています。特に6月の入笠山は天候に恵まれ沢山の花、花、そして頂上での眺めは最高でした。今年も出来るだけ参加したいと思っています。

10回 西村文夫

●昨年は2回不参加でしたが、体調が良ければ全山行に参加したいと思います。頑張ります。

全て 細谷 薫

●月例の山行にはぜひ参加したいと思っていましたが身体のこともあり失礼してしまいました。元気なうちにぜひ参加したいと思います

福島順子

●行きたい気持ちを持ちつつもなかなか足を運べていないのが現状、今年出来るだけ一緒にさせて頂ければと思っています。

1回 豊田京子

●毎年参加回数を決めているのですが守ることが出来ていません。今年こそはと思っています。

2回 黒羽春朗

●腰痛と付き合いながら参加回数を増やしたいと願っているのですが――。

2～3回 若月蓉子

●昨年は1回も参加できませんでした。忙しくなくても何故か予定がダブってしまうようです。今年一回でも参加させてもらいたいと思うのですが？

石渡恵子

●昨年は、骨折、腰痛などの身体の不調が続き1回の参加だけでした。今は回復していますので今年ハイキングにウォーキングに出来るだけ参加したいですね。

半分は参加したい。 小林郁子

●毎月の山行企画ご苦労様です。会報を見る度に皆様の元気が伺われます。これからも無理をせず山歩きを楽しんでください。

糠沢国雄

●ご迷惑をかけられないと参加はやはり控えてしまいます。送られてくる会報は他のそのような類の喪にとは異なり結構いいねいに読ませて頂いています。そして過ぎし昔を懐かしく思いを馳せています。皆様頑張って山行を！！

小西愛子

●母の入院で全く予定が立ちません。

加藤英子

●雲一つない清々しい元旦を迎え何年振りかな近くの寺で孫と鐘をつきました。見て感動！11月の山行では2万歩も歩いたけれど素敵な橋と紅葉が美しく又行ってみたいと、

6回 稲田伸子

●退会された4名の方からのメッセージは紙面の都合で掲載を省略しました。

稲田 若月 小西 石渡 糠沢 小林
田中 松田 草野

【退会4名】岩永 小島 内藤 田村

■2018年度のまとめ

(1)山行・観察会、実施状況

(2)会報発行状況

月/日	目的地・コース	人数
1月 1/14	真鶴半島ウォーキング ㊦	12
2月 2/19	葉山アルプス ★	14
3月 3/18	秩父 日向山 ★	14
4月 4/15	小田原ウォーキング ㊦	5
5/3-4	特別山行 榛名山 ★★	12
5月 5/20	棚山ほったらかしの湯 ★	12
6月 6/17	入笠山バスハイク ★	17
7月 7/15	二か領と東高根森林公園㊦	7
9月 9/16	奥多摩御嶽-鳩ノ巣駅 ★	11
10月 10/14	大山古道 二子多摩川 ㊦	11
11月/3-4	特別山行 四万温泉 ★★	10
11/18	多摩丘陵ウォーキング ㊦	13
12月 16	忘年鍋山行：渋沢丘陵 ★	13
	13回	151

「山ゆり」6回発行

(3)ホームページの定期更新 :

■2019年度活動方針

1. 年間計画：まだ完全に決まっていませんが別表の通りです。

7月に尾瀬バスハイクを計画しました。18名以上目指してご協力願います。

2. 安全第一、運動や日常のウォーキングが重要です。「呆けず健康」「介護を受けない」ため、一回でも多く参加を。

3. ホームページの維持管理・充実

4. 会報「山ゆり」：原則隔月発行

■2019年度役員：継続

草野 河野 松田 稲本 島(会計) 豊留
長谷川(会計監査)

山ゆりの会 2019年度総会

・1月26日(土)午後1時～

中華街「東園」

・2018年度活動報告/19年度活動計画

・2018年度会計報告/19年度予算案

・会計監査報告

■出欠はがきの回答状況

【出席18名】稲本 遠藤 大野 小野寺
香取 河又 島 菅野 曾根 豊留
長谷川 浜田 西村 田村 河野 神保
細谷 福島

【欠席13名】加藤 豊田 田代 黒羽

2019年度山ゆり予定表（変更があるかもしれません）

	月/日	目的地・コース	参加者
1	1/20	・六国峠ー鎌倉 ★	13
2	2/17	・小田原ウォーキング ㊟	
3	3/17	・湯河原 城山-幕山 ★	
4	4/14	・坪山 1102m（上野原） 6km4時間 ★★ ヒカゲツツジとイワウチワ	
5	4/29-30	・特別山行下仁田の山 ★	
	5/19	・青梅丘陵 ★	
6	6/16	・大山古道③ ㊟	
7	7/112-13	・尾瀬バスハイク ★ 18名確保が必須	
8			
9	9/15	・箱根 早雲山-神山-大涌谷-強羅 ★	
10	10/20	・富士御殿場五合目 二子山 ★	
11	11/2-3	・特別山行	
	11/17	・旧甲州街道 上野原ー鳥澤 ㊟	
12	12/15	・忘年山行 ★	

■ 3月案内； 3/17（日）湯河原 幕山 626mー城山 563m ★

3月は梅林で有名な幕山と源頼朝の足跡を残す城山のハイキングです

- ・集合：朝8時45分 JR東海道線 湯河原駅 9時発のバス乗車予定
- ・持ち物：お弁当、雨具、ほか

■ 4月案内： 4/14（日）坪山 1102m ★+★

坪山は珍しいヒカゲツツジやイワウチワ、ミツバツツジなどの花の宝庫です。

- ・集合：朝8時15分 JR中央線 上野原駅
高尾発7:47ー上野原着8:08 上野原発8:32のバスに乗車 このバス一本のみです。
- ・持ち物：お弁当、雨具、

■ 例会の予定 県民活動サポートセンター 9F 夕方5時から

- ・3月19(火)：3月例会
- ・4月16日(火)：4月例会

あとがき ・改竄、隠蔽、水増しのアベ政権、今年になって雇用や給与、労働時間など経済指標の基本となる毎月勤労統計の不正が発覚。自慢していた2,018年度の実質賃金は年間平均でマイナス、GDP600兆円も作られた数値。いざなぎ景気を超える戦後最長の好景気も戦後最長の低成長がその実態。アベ

ノミクスの数値は偽装であることが明らかになった。・4月の一斉地方選、7月の参議院選挙でアベ政治にノーをつきつけよう。

・2019年度の年間計画がほぼ決まりました。月一度、健康チェックの為に積極的に参加ください。

・春きざすそろそろ出番の登山靴 (KM)